

Tina Bay

Fra Miss World-podiet til kørestolen til maratonløber

I 1995 repræsenterede Tine Bay Danmark til Miss World-konkurrencen i Sydafrika. 13 år senere i 2008 var hun så handicappet af smerter i benene, at hun måtte bruge kørestol. Ved en tilfældighed prøvede hun akupunktur, og det har været vejen tilbage til livet.

Tine Bay fra Risikov ved Aarhus har aldrig været mere glad og taknemmelig, end hun er i dag, fortæller hun. Sidste år gennemførte hun sit tredje marathontløb, siden hun med egne ord blev reddet fra 'at være en fange i min egen krop'.

Redningen kom i form af akupunktur, fortæller hun.

»Jeg havde prøvet akupunktur under en fødsel, men det gjorde godt nok ondt alligevel. Så jeg var noget skeptisk, men tænkte 'hvad kan der ske ved, at jeg prøver det?'«

Og det var ikke småting, der skete. I 2008 nåede Tine Bays liv et absolut lavpunkt. Efter flere år med tiltagende smerter i benene og diskusprolaps var hun med sin mand og børn ta-

get på en tur til Berlin. Her gik turen i zoologisk have, hvor smerten i benene var så ulidelig, at hun måtte gennemføre turen i kørestol.

»Jeg begyndte at græde. Det var forfærdeligt, og jeg var ved at kaste op, da jeg så billederne fra turen bagefter. I mit hoved var den person slet ikke mig.«

Tidligere var Tine Bay aktiv sportsudøver og repræsenterede i 1995 Danmark til Miss World-konkurrencen i Sydafrika. Hele denne verden var revet væk.

»Jeg følte mig som patient, fanget i min egen krop uden mulighed for at påvirke min situation.«

Efter første besøg hos akupunktøren Jan Juhl Jensen i Aarhus var turen tilbage til livet dog sat.

»De dybe nervesmerter i mit ben forsvandt pludselig, og det var en vild oplevelse for mig. Jeg skulle gå med nåle i ørerne i en periode, og hvis en nål faldt ud, kunne jeg sagtens mærke, at smerten kom tilbage. Det

var en mærkelig oplevelse,« siger hun.

I dag er smerterne væk, og Tine Bay har fundet den sports pige frem igen, som hun troede var væk for evigt. I 2011 og 2012 har hun gennemført marathontløb i Paris, på Samsø og i Aalborg. Noget, hun selv er stolt over.

»Jeg blev klar over, hvor taknemmelig jeg er ved at kunne bevæge mig. Bare det at kunne mærke friheden ved at gå en tur eller hente sine børn skolen, uden at kroppen bremser mig. På den måde sætter jeg næsten mere pris på livet i dag end jeg gjorde tidligere.«

Tine Bay mener, at man aldrig skal give op mod smerterne – som hun var lige ved selv at gøre.

»Det værste, der kan ske ved at prøve akupunktur, er ingenting. Og det bedste, der kan ske, er, at det hjælper. Hvis ikke jeg havde gjort det dengang, så kan jeg ikke vide, hvad tiden havde gjort ved mig. Man skal aldrig give op.«

