

# Akupunktur fjerner smert

**Ny viden om akupunktur dokumenterer effekt på en række lidelser. Og nye undersøgelser viser, at det er en billig måde for sundhedsvæsenet at opnå store resultater på. Sundhedsminister Astrid Krag (SF) lover handling.**

af Niels Thimmer



Det er hverken fup eller magi, der er på spil, når en patient får tynde nåle stukket ind de mest underlige steder i kroppen.

Akupunktur har i løbet af det seneste årti fået tag i mange danskere, der må frem med læderet og betale for behandlingen, idet den almene sygesikring ikke dækker akupunktur.

Nye internationale undersøgelser dokumenterer nu, at akupunktur ikke blot virker til at afhjælpe en række smertelidelser. Behandlingen giver ifølge en ny britisk undersøgelse fra University of York så god samfundsøkonomisk mening, at prisen ligger langt under det beløb, man normalt i Storbritannien har som grænse for, hvornår det offentlige bør gøre behandlingen en del af sygesikringen.

»Jeg blev overrasket over, hvor god dokumentation der er. Jeg har arbejdet rigtig meget med omkostningerne til smertebehandling i Danmark, og disse omkostninger er meget store til behandling, sygefravær og førtidspension. Der er klart potentiale på veludvalgte områder, hvor dokumentationen er klar,« siger sundhedsøkonom på Syddansk Universitet Kjeld Møller Pedersen.

Tidligere har Sundhedsstyrelsen vurderet, at der ikke er tilstrækkeligt bevis for, at akupunktur har en generel effekt af behandling af kroniske smerter.

»Jeg vil nu bede Sundhedsstyrelsen om at se på de resultater, undersøgelserne når frem til. Hvis vi kan hjælpe smertepatienter bedre og billigere, lyder det bestemt spændende,« siger sundhedsminister Astrid Krag (SF).

Formanden for brancheforeningen Danske Akupunktører, Henrik Jørgensen, mener, at en åbning for økonomisk tilskud til akupunktur via den almene sygesikring vil få langt flere af de omkring 16-18 procent af voksne danskere med kroniske smerter til at få behandling.

»Stort set alle vores nabolande har integreret akupunktur i sundhedsvæsenet. Ud over den økonomiske del giver det en blåstempling af akupunktur, der i sig selv får flere til at vælge behandlingsformen,«



**Akupunktur stammer fra Kina og har været brugt i Fjernøsten i tusindvis af år. I 1970'erne slog behandlingen igennem i Vesten som alternativ behandlingsform, men også i nogen grad i det etablerede sundhedsvæsen.**

ARKIVFOTO: JUAN HEIN

siger Henrik Jørgensen. Særlig mænd afholder sig fra at bruge akupunktur, og den hyppigste bruger er i dag en kvinde mellem 25 og 54 år.

Speciallæge i almen medicin og formand for Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur

Elsebeth Lægaard støtter Henrik Jørgensen:

»Behandling af eksempelvis kvalme kunne være mere udbredt. Det giver gode resultater, er vores oplevelse, og der er videnskabelig evidens for det. De fleste af vores medlem-

mer er praktiserende læger, og det ville være rart med en afklaring omkring honorering for akupunktur-behandlinger.«

Sundhedsøkonom Kjeld Møller Pedersen maner dog til ro.

»Det er ikke sådan, at vi skal

juble endnu. Smerter har mange årsager, og korrekte diagnoser er afgørende for eventuel behandling med akupunktur. Men de internationale undersøgelser er så interessante, at vi kigge mere på dette område,« lyder det fra ham.