

Akupunktur i Danmark

300.000 danskere oplyste i 2010, at de inden for det seneste år havde brugt akupunktur.

I 1987 havde kun 2,9 procent af befolkningen på noget tidspunkt prøvet akupunktur

I 2005 var det 5,2 procent af befolkningen, der havde brugt akupunktur inden for et år.

I 2010 var det dette tal steget til 7,1 procent.

I 2010 havde 24 procent af danskerne benyttet akupunktur på et eller andet tidspunkt i deres liv – omtrentlig en 10-dobling siden 1987.

Den typiske bruger af akupunktur er en kvinde mellem 25 og 54 år med kort eller mellemlang uddannelse.

Der er ingen kendte bivirkninger ved akupunktur

Sygesikringen Danmark yder

tilskud, både til læger og til såkaldt RAB-autoriserede akupunktører

16-19 procent af voksne danskere over 18 år har kroniske non-maligne smerter – 640.-750.000 personer. Her vil systematisk brug af akupunktur have en god effekt.

31 procent af danske sygehuse benytter sig i et omfang af akupunktur – og 14 procent af alle sygehusafdelinger benytter akupunktur.

20 procent af de sygehusafdelinger, der i dag ikke benytter akupunktur, siger, at de i fremtiden gerne vil bruge det.

Den almindelige danske sygesikring giver ikke tilskud til alternativ behandling. Og eftersom akupunktur bliver kategoriseret som alternativt, skal man selv betale for sin behandling.

Kilde: Statens Institut for Folkesundhed, Kjeld Møller Pedersen, SDU.

Nålene blev Helles vej ud af smertehelvedet



'Jeg var så bange for at blive stukket med nåle,' var Helle Thomassens holdning til at begynde med.

PRIVATFOTO

Helle Thomassen fra landsbyen Bønnerup på Djurslands liv var, indtil hun prøvede akupunktur, domineret af voldsomme rygsmærter og kraftig smertestillende medicin.

Hendes tilstand var så dårlig, at hun var en blandt de mange danskere, der har fået tilkendt førtidspension på grund af ulidelige smerter.

I dag er Helle Thomassen så småt begyndt sin vej tilbage på arbejdsmarkedet med et job i en lædervareforretning i Grenå. Og smerterne er for det meste forsvundet. Noget, som hun troede var umuligt.

»Jeg var i et smertehelvede med mange piller. Det var ikke livet, og det går op for en, når man lige pludselig kan få det hele foræret tilbage igen.«

Denne foræring skete, da hun læste en artikel om akupunktur i den lokale avis. Det førte til et opkald til akupunktøren Gert Karlsson i Grenå, hvor Helle Thomassen ankom til sin første behandling på krykker og stærkt påvirket af morfinpiller.

»Jeg var så bange for at blive stukket med nåle. Men jeg fik

en god forklaring. Og nålene er så tynde og fine, at man knap mærker, at man bliver stukket. De første par gange, jeg var til behandling, kunne jeg ikke mærke nogen effekt. Men tredje gang kom der resultater.«

I løbet af en måneds tid, var Helle Thomassens smerter væk. Men nu var der et andet problem:

»Jeg havde voldsomme abstinenser fra stofferne i morfinen. Jeg var afhængig, og min krop rystede i 14 dage, hvor jeg tog en kold tyrker,« fortæller hun.

At så småt at kunne vende tilbage til arbejdsmarkedet samt at kunne dyrke ridning igen ser Helle Thomassen som håndgribelige beviser på, hvordan akupunktøren har hjulpet hende.

»Jeg kan ikke garantere for, at andre får det bedre af akupunktur. Men den eneste bivirkning er jo, at man kan risikere at få det godt. Man kan mærke sin krop på en anden måde, og det kan godt være en mærkelig oplevelse. Jeg kan bare sige: 'Hold kæft, de nåle er gode!'«

Undersøgelserne

I sundhedsøkonomi arbejder man termen 'cost per Quality Adjusted Life Year (QALY)' (omkostning per kvalitetsjusteret leveår, red.), der kort fortalt er en pris i kroner og ører for, hvornår et sundhedstiltag er så god en dokumenteret sundheds-samfundsinvestering, at man bør tage tiltaget med i den offentlige sygesikring.

De britiske fandt frem til, at QALY for dokumenterede akupunktur-behandlinger ligger i et prisleje på 22.000-130.000 kroner.

Grænsen målt i QALY for, hvornår det britiske sundhedsvæsen inkluderer en behandling i sygesikringen, er mellem 180.000 og 270.000 kroner.

Det vil sige, at alle undersøgte akupunktur-behandlinger ligger under QALY-grænsen.

Akupunktur har en dokumenteret effekt inden for kroniske smerter, migræne, spændingshovedpine, kvalme, nakkesmerter, lændesmerter, menstruationsmerter og fødselssmerter.

Akupunktur har til gengæld ikke vist sig at have nogen dokumenteret effekt på for eksempel rygeafvænnning.

Kilde: Ambrósio & MacPherson: 'Costs and Consequences of Acupuncture as a Treatment for Chronic Pain', University of York, 2012., Kjeld Møller Pedersen.



Tina Bay i 1995, i 2008 og i dag.

PRIVATFOTO